

Fysioterapian palvelut

Fysioterapian vastaanotolla annetaan ohjausta ja neuvontaa mm. tuki- ja liikuntaelinvaivojen itsehoitoon sekä toimintakyvyn ylläpitämiseen ennaltaehkäisevässä mielessä. Apuvälinelainaamosta lainataan maksutta apuvälineitä lääkinnällisin perustein, pääasiassa liikkumisen ja päivittäisten toimintojen helpottamiseksi.

Fysioterapiasta tehdään myös kotikäyntejä apuvälinetarpeen ja kotona selviytymisen arvioimiseksi. Tarvittaessa voidaan järjestää kotikuntoutusjakso arvion perusteella. Fysioterapia järjestää maksutonta ryhmätoimintaa keskustassa ja Pusulassa, taksimatkoihin saa Kela-korvauksen. Fysioterapian ryhmätoimintaan pääsee fysioterapeutin arvion perusteella.

Arviointikäynnit ovat maksuttomia, kotikuntoutuskäynneistä ja fysioterapiakäynneistä vastaanotolla veloitetaan käyntimaksu.

Lisätietoja: Fysioterapian ajanvaraus: 019 369 2382 ma–to klo 8.00–11.30, pe klo 10.00–11.30 <http://www.lohja.fi/default.asp?sivu=1&alasivu=177&kieli=246>

Kaupungin kotihoito ja tukipalvelut

Kotiin voidaan järjestää henkilökohtaiseen hoivaan ja huolenpitoon sekä sairaanhoitoon liittyviä palveluja, jos sairastunut tarvitsee henkilökohtaista hoitoa tai huolenpitoa tai apua tavanomaiseen ja totunaiseen elämään kuuluvien tehtävien suorittamisessa. Kotihoito voi auttaa esimerkiksi vaatetuksessa, ruokailussa tai päivittäisessä hygieniassa.

Kotihoidosta voidaan antaa sairaanhoidollisia palveluja kotiin jos henkilö ei alentuneen toimintakykynsä vuoksi pysty käymään terveysasemalla vastaanotolla tai esimerkiksi huolehtimaan itsenäisesti lääkehoidostaan. Kotihoitoa voi saada seitsemänä päivänä viikossa. Tukipalveluina järjestetään päivätoimintaa, turvapuhelinpalvelua, ateriapalvelua, asiointipalvelua sekä kylvetyspalvelua tietyin perustein. Säännöllisestä kotihoidosta veloitetaan tuloihin perustuva kuukausimaksu, tukipalvelujen ja tilapäisten käyntien hinnat on erikseen määriteltä. Palvelut suunnitellaan yhdessä asiakkaan ja hänen perheensä kanssa yksilöllisen avun tarpeen perusteella.

Lisätietoja: Ikähelppi puh. 044 369 2444 ma-to klo 9-14
http://www.lohja.fi/default.asp?kieli=246&id_sivu=256&alasivu=256

Omaishoito

Mikäli ihminen tarvitsee jatkuvasti apua päivittäisissä toimissaan (kuten pukeutumisessa, peseytymisessä, syömisessä) tai sairautensa hoidossa ja hänen hoitonsa on vaativaa ja sitovaa, voidaan hoitavalle läheiselle myöntää omaishoidon tukea. Omaishoidon tuella tarkoitetaan kuukausittain maksettavaa palkkiota sekä muita hoidettavan hoito- ja palvelusuunnitelmassa määriteltyjä tukitoimia. Palkkion suuruus määräytyy hoitoisuuden mukaan.

Lisätietoa <http://www.lohja.fi/default.asp?sivu=1&alasivu=2946&kieli=246> sekä omaishoidon koordinaattoreilta: Maija Repola, puh. 044 369 1224, Laura Raudasoja, puh. 044 369 1120 tai Anna Siivonen, puh. 044-369 1122